

## Beate Golombek-Peschke

Akupunktur und Naturheilkunde

Lauenburgerstraße 21 - 12157 Berlin

Telefon: 030 - 79744692

### Chinesische Medizin

Die Chinesische Medizin ist eine **ganzheitliche** Heilmethode, deren Weisheit Körper, Geist, Seele, Ernährung und Lebensstil miteinander verbindet.

Nach dieser Vorstellung fließt die Lebensenergie Qi durch die Meridiane im Körper.

Diese Leitbahnen verbinden sich mit den inneren Organen.

### Akupunktur

Auf den Meridianen liegen über 300 Akupunkturpunkte. Therapeutisch werden in diese sehr dünne Akupunkturnadeln appliziert, um bestimmte Reaktionen im Körper zu erreichen.

Akupunktur ist ein **regulationsmedizinisches Verfahren**, bei welchem bestimmte Körperhormone, Endorphine, freigesetzt werden. Ihre schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung regt eine Umsteuerung der pathogenen Prozesse im Körper an. Über die Nadelung von Akupunkturpunkten wird der Organismus gezielt stimuliert, sich selbst wieder ins **Gleichgewicht** zu bringen.

Die Behandlung kann auch über die **Moxibustion** (Erwärmung von chinesischem Beifuß), ebenso über die **Akupressur** (Massage der Akupunkturpunkte) erfolgen.

### Kleine Geschichte der Akupunktur

Mit dem Erscheinen des *Huangdi Neijing (Innerer Klassiker des Gelben Fürsten)*, eines Gründungswerkes, wird die Geburtsstunde der traditionellen Heilweise Chinas auf 200 Jahre vor Christus datiert. Diese Lehre entwickelte sich zu einem hochleistungsfähigen Heilsystem, erlebte durch die Jahrtausende Blütezeit und Niedergang und wurde in den 50er Jahren des 20. Jh. in China aus der drohenden Vergessenheit gerettet. Heute ist die Traditionelle Chinesische Medizin nicht zuletzt dank französischer, deutscher und amerikanischer Ärzte und Sinologen auch in China neben der westlichen kausal-analytischen Medizin eine weitgehend gleichberechtigte Heilmethode.

**Wenn Sie erfahren möchten, inwieweit die Chinesische Medizin Ihnen helfen kann, rufen Sie an und vereinbaren ein persönliches Gespräch.**

## Beate Golombek-Peschke

Heilpraktikerin und staatl. anerkannte Physiotherapeutin

**12157 Berlin-Steglitz, Lauenburgerstr. 21, Telefon: (030) 797 44 692**

Internet: [www.akupunktur-tcm-steglitz.de](http://www.akupunktur-tcm-steglitz.de)